

# Tarifs

Valables du 06/01 au 30/11/2026

## Espace aquatique

Séance Adulte*	13 €
Séance Enfant**	9 €
1 Carnet*** de 10 séances Adulte	100 €
2 Carnets de 10 séances Adulte	188 €
3 Carnets de 10 séances Adulte	250 €
1 Carnet de 10 séances Enfant	70 €

## Aquagym

Séance Adulte*	13 €
1 Carnet*** de 10 séances Adulte	100 €
2 Carnets de 10 séances Adulte	188 €
3 Carnets de 10 séances Adulte	250 €

## Aquabike ou Circuit training

Séance Adulte*	13 €
1 Carnet*** de 10 séances Adulte	120 €

## Squash / Tennis

Séance	10 €
1 Carnet de 10 séances	75 €
Location de raquette	3 €

## Cours de natation / Aquaphobie / Éveil aquatique (4-5 ans)

Leçon	16 €
1 Carnet de 10 leçons	132 €
2 Carnets de 10 leçons "Famille"	239 €

## Instant Détente

Adulte*	50 €
Enfant** (de 2 à 11 ans inclus)	22 €

## Journée Bien-être

Différents forfaits proposés à la journée avec soins / renseignements et réservation auprès de l'institut

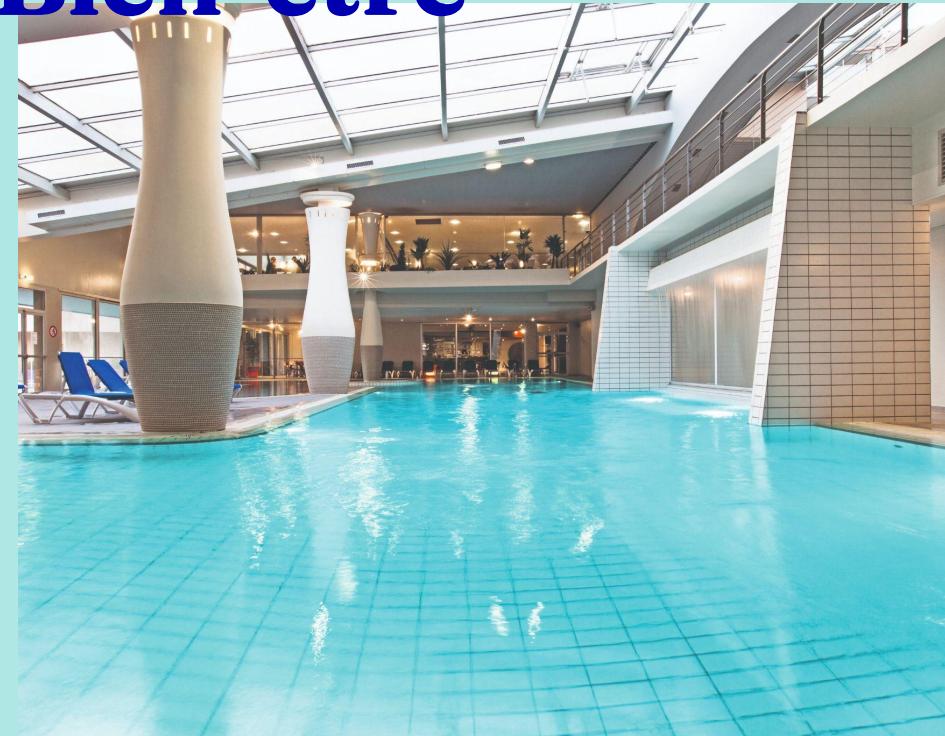
\*Adulte : à partir de 12 ans

\*\*Enfant : de 6 à 11 ans inclus

\*\*\*Nos carnets ne sont pas nominatifs



# Espace aquatique & Bien-être



PISCINE COUVERTE, SAUNA, HAMMAM,  
ESPACE BIEN-ÊTRE THALGO

PLANNING,  
INFORMATIONS PRATIQUES,  
TARIFS 2026

VACANCES BLEUES

# Informations pratiques

## Espace aquatique

Accès à la piscine intérieure, au hammam et au sauna.

Validation de votre entrée auprès de la réception de l'hôtel.

### HORAIRES D'OUVERTURE :

Du 06/01 au 03/07 et du 01/09 au 30/11/26

- Lundi, mardi, jeudi, samedi : 15h - 18h
- Mercredi, vendredi : 15h - 19h
- Dimanche : 10h - 13h / 14h - 18h

*Évacuation du bassin 15 minutes avant la fermeture.*

## Aquagym

Séance de 45 minutes.

L'accès au bassin ne peut se faire que 10 minutes avant le début du cours.

### HORAIRES D'OUVERTURE :

Du 06/01 au 03/07 et du 01/09 au 30/11/26

- Lundi : 9h / 10h\* / 13h / 19h30
- Mardi : 9h / 10h\* / 18h
- Mercredi et vendredi : 9h / 10h\*
- Jeudi : 9h / 10h\* / 14h
- Samedi : 9h

*\*Séances maintenues du 06/07 au 31/08*

## Aquabike ou Circuit training

### HORAIRES DES COURS D'AQUABIKE :

- Mardi : 11h / 14h
- Mercredi : 19h
- Jeudi : 11h / 19h

### HORAIRES DES COURS DE CIRCUIT TRAINING :

- Lundi : 18h
- Mardi : 19h
- Vendredi : 11h

Inscription obligatoire : [mnsjat@vacancesbleues.fr](mailto:mnsjat@vacancesbleues.fr)

*L'accès au bassin extérieur est strictement réservé à la clientèle résidente de l'hôtel.*



## Squash / Tennis

L'accès aux courts de tennis et au squash n'est possible que sur réservation auprès de la réception de l'hôtel. Les créneaux sont de 60 minutes pour le tennis et de 30 minutes pour le squash.

## Cours de natation / Aquaphobie / Éveil aquatique (4-5 ans)

Merci de contacter directement les maîtres-nageurs pour les inscriptions et les horaires.

Barbara : 06 59 53 17 90

Annick : 06 67 14 55 19

## Espace Bien-être Thalgo

Laissez-vous envoûter par ce lieu unique dédié au Bien-être : ambiance parfumée et exotique, soins voluptueux, remise en forme, huiles essentielles d'ici ou d'ailleurs, cosmétiques marins... pour mettre vos sens en éveil.

Renseignements auprès de l'institut [abalneo@vacancesbleues.fr](mailto:abalneo@vacancesbleues.fr) ou 02.51.23.23.56.

## Instant Détente

Cette formule comprend un cocktail au bar, un repas "menu du jour" (café et 1/4 vin inclus) au restaurant, une partie de bowling au bar Neptune et l'accès à l'espace aquatique de 10h à 18h.

## Journée Bien-être

Plusieurs formules à l'espace Bien-être Thalgo comprenant des soins, un repas (hors boisson) et l'accès à l'espace aquatique de 10h à 18h : [jardins-atlantique.com](http://jardins-atlantique.com)

*Coffrets cadeaux, offres spéciales,  
programme des activités, événements...*

*Retrouvez toutes nos offres en ligne sur :  
[jardins-atlantique.com](http://jardins-atlantique.com)*

