



**LES JARDINS DE L'ATLANTIQUE**  
CLUB

\*\*\*

# Spa

**VISAGE & CORPS 2025**



VACANCES BLEUES

# Des bulles et des soins



## Sommaire

- 04 L'instant d'une journée au Spa**
- 06 Soins du visage cocooning - Les Fondamentaux**
- 08 Soins du visage - Les Experts Anti-âge**
- 10 Soins Enfants**
- 12 Gommages du corps**
- 14 Enveloppements et Soins du corps**
- 16 Modelages du corps**
- 18 Rituels Spa Corps - Les Univers Thalgo**
- 20 Soins d'eau et détente**
- 22 Forfaits**
- 24 Escales**
- 26 Épilations**
- 28 Cadeaux et Produits boutique**

**Horaires d'ouverture** pour la clientèle extérieure et hôtel :

- Du lundi au samedi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h.
- Le dimanche de 9h à 13h.

**T. 02 51 23 23 56 | [abalneo@vacancesbleues.fr](mailto:abalneo@vacancesbleues.fr)**

*En partenariat avec*

**THALGO**  
LA BEAUTÉ MARINE

# Invitation au bonheur

02



Vapeurs d'eau chaude, senteurs exotiques, lumières tamisées... Une vague de détente vous enveloppe dès votre arrivée au Spa des Jardins de l'Atlantique.

Et puis, il y a l'espace détente aux volumes immenses : une magnifique piscine couverte et chauffée, un sauna, un hammam, de magnifiques baies vitrées.

Oui, vous êtes au bon endroit, dans un élégant espace en accès libre spécialement dédié au bien-être, la relaxation et à la balnéothérapie.

Véritable invitation à la détente, le Spa comprend 10 salles de soin, une piscine chauffée à 29°C avec buses massantes, un sauna et un hammam.

Parce que nous attachons une importance particulière à la beauté d'origine naturelle, notre équipe d'experts a sélectionné les soins d'excellence du Laboratoire Thalgo Cosmetic, référence internationale de la beauté marine.

Quand les rituels ancestraux se mêlent aux vertus de la mer... un monde de douceur et de ressourcement s'offre à vous.



## COUP DE CŒUR

Ces soins ont été sélectionnés pour leur rapport qualité/prix. Bien-être assuré!



## PETITS PRIX GARANTI!

Aucune raison de s'en priver...



## DES SOINS EN DUO

Des soins en duo, dans la même cabine de soins.



Notre équipe professionnelle vous a concocté de nouvelles expériences : plongez dans une détente immédiate!

# L'instant d'une journée au Spa

04



**Entre pinède et océan :**  
un Spa baigné de lumière pour  
une journée détente et sérénité.



## AQUA DAY

20 min | 53 €

Un soin d'eau et détente choisi par le Spa\*.

## CHILL DAY NOUVEAU

2 soins | 40 à 50 min | 99 €

Un soin d'eau et détente choisi par le Spa\* et un soin du corps ou du visage au choix\*\*.

## ESSENTIALS DAY NOUVEAU

3 soins | 60 min | 143 €

Un soin d'eau et détente choisi par le Spa\*, un gommage du corps marin et un enveloppement aux 3 algues.

## UNIVERSE DAY

2 soins | 80 min | 170 €

Un gommage adapté et un modelage dans un univers au choix (p.16).

## BEAUTY DAY NOUVEAU

3 soins | 90 min | 187 €

Un soin d'eau et détente choisi par le Spa\*, un modelage relaxant de 40 min personnalisable ~nouveau~ et un soin du visage.

## DUO DAY NOUVEAU (M)

2 soins | 50 min | 226 €

Un soin du visage et un modelage relaxant.

**Pour parfaire votre parenthèse cocooning, tous nos forfaits journée incluent :**

- **L'entrée à l'espace aquatique** de 10h à 18h pour profiter des installations et vous ressourcer : piscine, sauna, hammam et cours collectifs d'aquagym (en fonction de l'agenda).
- **Le déjeuner** de 12h30 à 14h, au restaurant « le Plaisance », en buffet ou à l'assiette (selon l'affluence) pour faire un break gourmand ou bien-être!

\* Parmi : bain à jets (20 min), matelas hydromassant (20 min), douche sous affusion (20 min) (nouveau).

\*\* Parmi : gommage du corps (20 min), modelage relaxant (20 min), soin du visage coup d'éclat (30 min).

# Soins du visage cocooning

06



## Les Fondamentaux

### SOIN COUP D'ÉCLAT

30 min | 48 €

Retrouver fraîcheur et éclat du teint.

### SOIN FONDAMENTAL DE LA MER

60 min | 84 €

La force vitale des Océans concentrée au cœur d'un soin sur mesure.

Après un diagnostic, la praticienne adaptera les produits de ce soin en fonction des besoins de votre peau :

- **Source Marine** pour corriger durablement les peaux déshydratées.
- **Pureté Marine** dédié aux peaux mixtes à grasses pour assainir votre peau.
- **Cold Cream Marine** pour nourrir durablement et augmenter le seuil de tolérance des épidermes sensibles.

### SOIN MARIN « THALASSO DU VISAGE » AUX 3 ALGUES

60 min | 84 €

Exclusivité THALGO avec ses algues micro-éclatées, pour rééquilibrer et reminéraliser la peau.

### SOIN OCÉAN THALGOMEN

Dédié aux hommes

50 min | 67 €

Un soin aux extraits d'algue bleue vitale, adapté pour les hommes désireux de retrouver une peau saine et éclatante.



# Soins du visage

08



**L'expertise Thalgo....**  
des soins ciblés d'excellence  
qui s'adaptent à vos besoins  
pour des résultats visibles  
immédiatement et pour longtemps.

## Les Experts Anti-âge

### SOIN DU REGARD NOUVEAU

**20 min | 43 €**

Des yeux fatigués avec des ridules ?  
Ce soin va drainer, dynamiser et lifter  
le contour des yeux tout en traitant  
les poches et les cernes avec notre roller  
"face fitness".

### SOIN PEELING MARIN NOUVEAU

**30 min | 51 €**

Effet peau neuve dès le premier soin.  
Action sur les rides, les pores, le teint  
et la tonicité.  
(Non disponible en période estivale).

### SOIN SPIRULINE BOOST

**60 min | 85 €**

Le shot marin énergisant qui lisse et  
redonne de l'éclat aux peaux fatiguées.

### SOIN HYALU-PROCOLLAGÈNE

**60 min | 96 €**

Ce soin comble et corrige les rides  
installées avec l'acide hyaluronique  
et le collagène pour repulper les rides  
et redonner de l'élasticité/fermeté  
à la peau.

### SOIN SILICIUM LIFT

**60 min | 109 €**

Excellence sur la correction de la perte  
de fermeté et sur le lissage des rides  
marquées.



# Soins Enfants

10



**NOUVEAU**

## **MA DOUCE FRIMOUSSE**

**20 min | 36 €**

Premier soin Visage Bio pour enfant.  
Maintient la vitalité et l'hydratation de la peau, dans le respect de la morphologie de l'enfant.

## **MON SOIN RELAX**

**20 min | 36 €**

Premier massage Bio pour enfant.  
Favorise la détente, le repos et la confiance en soi, dans le respect de l'intimité de l'enfant.

## **DUO PARENT/ENFANT**

**20 min | 82 € | À partir de 5 ans**

Un soin relax pour l'enfant et un massage de l'arrière du corps pour l'accompagnant. Un moment de détente partagé en toute complicité.

## **DUO MÈRE/FILLE**

**50 min | 166 € | À partir de 5 ans**

Une escale relaxante remplie de complicité! Un modelage de l'arrière du corps suivi d'un soin du visage.



# Gommages du corps

12



**Abandonnez  
votre corps** entre les mains  
expertes de nos professionnels,  
vous le récupérez un peu plus tard  
dans un état de détente profonde.

## **GOMMAGE AQUATIQUE**

**20 min | 51 €**

Gros sel marin et huiles essentielles.

## **GOMMAGE MARIN REVITALISANT**

**20 min | 51 €**

Gel granité au sel fin légèrement bleuté  
aux odeurs marines.

## **PÂTE EXFOLIANTE AU GINGEMBRE**

**20 min | 51 €**

Baume gommant à base de sucre et de  
sel aux odeurs douces de gingembre.

## **GOMMAGE DES ÎLES**

**20 min | 51 €**

Gommage exquis aux coques de coco,  
sable, sel et vanille.

## **GOMMAGE SOUS AFFUSION**

**20 min | 57 €**

Profitez d'une fine pluie d'eau chaude  
pendant votre exfoliation.  
Repartez avec une peau douce et l'esprit  
relaxé.



# Soins du corps

14



## Sur votre peau,

les mains glissent, pétrissent, caressent, tapotent... Bref, elles vous prodiguent un subtil modelage qui relaxe en profondeur. Quelle merveilleuse sensation de plénitude!



### ENVELOPPEMENT AUX 3 ALGUES

20 min | 43 €

**Forfait 3 séances (20 min) | 105 €**

Dynamiser, reminéraliser.

Un concentré d'énergie 100% naturel.

### SOIN FRIGITHALGO

20 min | 43 €

Drainage et relancement de la circulation sanguine pour jambes lourdes.

### SOIN DU DOS

50 min | 72 €

Gommage revitalisant, enveloppement aux 3 algues et un modelage du dos pour une parenthèse décontractante. Soins localisés.

### SOIN ALG'OCÉANE

50 min | 72 €

Enveloppement aux algues du corps et un modelage de l'arrière du corps à l'huile nourrissante.

### SOIN REMINÉRALISANT NOUVEAU

50 min | 82 €

Gommage Marin Revitalisant suivi de l'enveloppement aux 3 Algues Marines, Thalasso par excellence. Vous bénéficiez de ses bienfaits reminéralisants et détoxifiants grâce à ses algues micro-éclatées naturelles riches en minéraux et oligo-éléments.

# Modelages du corps

16



Ô temps,  
suspends ton vol!

et vous, embarquez pour des odyssées  
sur la mer de l'extase. Vos escales se  
nommeront relaxation, sérénité, douceur...

## Les Incontournables

### **ARRIÈRE DU CORPS**

20 min | 46 €

### **DOS ET NUQUE**

20 min | 46 €

### **VISAGE, CUIR CHEVELU, TRAPÈZES**

20 min | 46 €

### **MAINS OU PIEDS**

20 min | 46 €

### **AQUA-MODELAGE** NOUVEAU

20 min | 55 €

Fine pluie d'eau tiède diffusée sur tout le corps, à laquelle viennent se joindre les mains expertes du praticien, pour un modelage à la fois décontractant et vivifiant.

### **RELAXANT** NOUVEAU

40 min | 90 €

Manœuvres fluides et enveloppantes personnalisables.

## Les Voyages

### **LA FRENCH RIVIERA** NOUVEAU

Modelage des Calanques de la Méditerranée

50 min | 102 €

Huile marine et galet auto-chauffant alliant la mer et le soleil pour décontracter et redynamiser le corps.

### **L'INDE**

Modelage de la Mer des Indes

50 min | 102 €

Huile au cyprès, sauge et coriandre pour un rééquilibrage des énergies vitales du corps grâce à l'Ayurvèda et la Marmathérapie (science des marmas). Manœuvres toniques, douces avec des étirements pour une sensation de bien-être.

### **LA POLYNÉSIE** NOUVEAU

Modelage des Îles du Pacifique

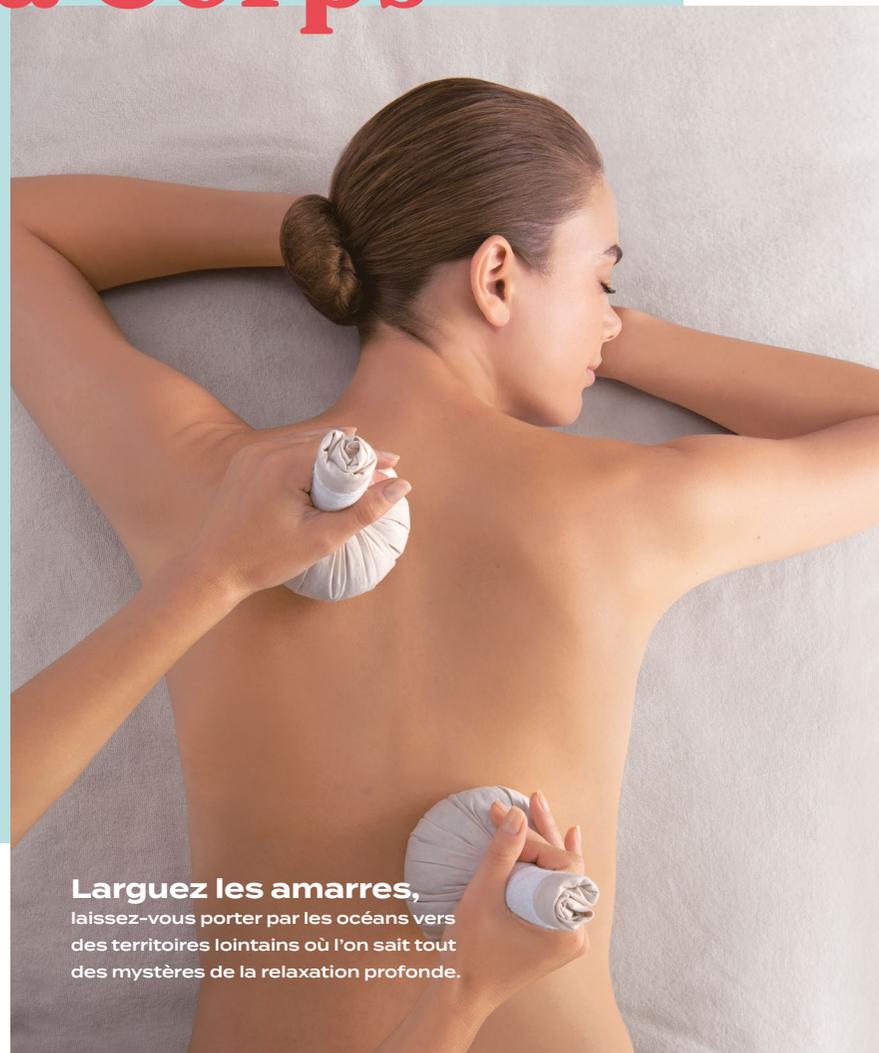
50 min | 102 €

Huile chaude au monoï et ballotins de sable chaud pour un voyage exquis ensoleillé.



# Rituels Spa Corps

18



**Larguez les amarres,**  
laissez-vous porter par les océans vers  
des territoires lointains où l'on sait tout  
des mystères de la relaxation profonde.

## Les Univers Thalgo

### FRENCH RIVIERA NOUVEAU

Rituel revitalisant le corps et l'esprit, voyage au cœur du Spa Marin French Riviera, inspiration du galet chaud.

- **Gommage** Marin Revitalisant.
- **Enveloppement** aux 3 algues.
- **Modelage** Marin des calanques de la Méditerranée alliant la mer et le soleil.

### INDIEN

Rituel rééquilibrant à l'algue rouge et aux huiles essentielles ayurvédiques. Voyage spirituel en terre sacrée d'Inde, inspiration de L'Ayurvéda.

- **Pâte exfoliante** au gingembre.
- **Bain** de lait précieux au lotus sacré hydratant.
- **Modelage** des Indes ayurvédiques.

Les **Rituels Spa Corps** vous apportent **2 heures** de bien-être pour le tarif unique de **170 €**.

### POLYNÉSIE

Rituel relaxant, voyage dans les îles paradisiaques du Pacifique, inspiration du « Lomi-Lomi ».

- **Gommage** des îles aux coques de coco, sel marin, sable blanc.
- **Bain** des lagons reminéralisant.
- **Modelage** des îles aux ballotins de sable chaud.



# Soins d'eau et détente

20



**Eaux chaudes, eaux froides, en alternance,**  
c'est le secret de soins à petits prix pour dire  
bye-bye aux toxines, récupérer des minéraux  
et fouetter la circulation sanguine.



## **BAIN À JETS**

Drainage évolutif réalisé par de nombreux jets programmés sur différentes régions du corps. Ce soin favorise la circulation sanguine et détend les muscles.

### • **Bain des lagons bleus**

Riche en oligo-éléments marins reminéralisants et à l'huile de monoï.

### • **Bain de lait précieux**

Hydratant et relaxant, nacré au lotus sacré.

## **MATELAS HYDROMASSANT**

Allongé sur un matelas d'eau souple, vos muscles se détendent sous l'effet de 2 jets d'eau qui se déplacent à l'intérieur du matelas.

## **DOUCHE SOUS AFFUSION**

Une fine pluie de jets d'eau continus parcourant votre corps pour une relaxation profonde grâce à l'Hydrothérapie.  
(Pensez à l'aqua-modelage p.16).

Les **Soins d'eau et détente** vous apportent **20 minutes** de bien-être pour le tarif unique de **40 €**.

# Forfaits

22



## En court séjour

### L'ESSENTIEL

**2 soins | 82 €**

- Modelage de 20 min personnalisable
- 1 soin de balnéo\* choisi par le Spa

### DOUCEUR AQUATIQUE

**3 soins | 133 €**

- Gommage Corps
- Soin Visage Coup d'Éclat
- 1 soin de balnéo\* choisi par le Spa

### DÉTOX & BOOST

**5 soins | 245 €**

- Enveloppement aux algues
- Modelage de 20 min personnalisable
- Soin enveloppant Frigithalgo (Jambes lourdes)
- Soin Visage Détox Spiruline Boost
- 1 soin de balnéo\* choisi par le Spa



\* Parmi : Bain multijets, Matelas hydromassant, Douche sous affusion.

# Escales

24



## En long séjour

Soins réalisés entre 2 et 4 jours selon l'escale choisie.

### **DÉCOUVERTE** (4 ou 6 nuitées)

**5 soins | 210 €**

- Gommage Corps
- Enveloppement aux algues
- Modelage de 20 min personnalisable
- 2 soins de balnéo\* choisi par le Spa

### **SOLAIRE** (4 ou 6 nuitées)

**5 soins | 251 €**

- Modelage de 40 min personnalisable
- Soins Visage Coup d'Éclat
- Soins enveloppant Frigithalgo (Jambes lourdes)
- 2 soins de balnéo\* choisi par le Spa

### **COCOONING** (4 ou 6 nuitées)

**5 soins | 303 €**

- Gommage Corps
- Modelage Cold Cream Marine
- Soins Visage Cold Cream Marine
- 2 soins de balnéo\* choisi par le Spa

### **OCEAN'ATLANTIQUE** (5 ou 6 nuitées)

**7 soins | 372 €**

- Gommage marin revitalisant
- Enveloppement aux algues
- Modelage de 40 min personnalisable
- Soins « Thalasso du visage »
- 3 soins de balnéo\* choisi par le Spa

\* Parmi : Bain multijets, Matelas hydromassant, Douche sous affusion.

# Épilations

26



## LES CLASSIQUES

Aisselles	<b>19 €</b>
Demi-jambes	<b>20 €</b>
Jambes complètes	<b>27 €</b>
Maillot échancré ou brésilien	<b>21 €</b>
Maillot intégral	<b>30 €</b>
Dos ou Torse homme	<b>25 €</b>

## LES FORFAITS

Sourcils et Lèvre	<b>17 €</b>
Sourcils, Lèvre et Menton	<b>25 €</b>
Maillot échancré ou brésilien et Aisselles	<b>27 €</b>
Demi-jambes, Maillot échancré ou brésilien et Aisselles	<b>38 €</b>
Jambes entières, Maillot échancré ou brésilien et Aisselles	<b>47 €</b>

# Cadeaux et Produits boutique

## Surprenez vos proches avec nos bons cadeaux Aqualioz!

Rendez-vous sur [jardins-atlantique.com](http://jardins-atlantique.com) rubrique Coffrets Cadeaux pour réaliser de chez vous vos bons cadeaux.

Pour prolonger votre Escale Bien-être, retrouvez à l'accueil du Spa, la gamme de cosmétiques Thalgo, élaborée à base d'actifs marins.

**Vous avez effectué des soins au Spa ?** Bénéficiez de **- 10%**

sur l'achat de vos produits Thalgo.

**Pour vos envies de bien-être,**

Retrouvez **nos offres spéciales**

sur [jardins-atlantique.com](http://jardins-atlantique.com)



Tous les soins sont réalisables à partir de 16 ans.  
En deçà nous vous conseillons  
**MA DOUCE FRIMOUSE** ou **MON SOIN RELAX** (p.10)  
avec les cosmétiques **TOOFRUIT**   
Les soins pour enfants



## Guide pratique

### RENDEZ-VOUS

Nous vous conseillons de vous présenter 10 minutes avant le début de vos soins.

En cas de retard, et afin de ne pas perturber les autres soins planifiés, la durée de votre soin pourra être raccourcie. En cas de non présentation, votre soin ne sera pas remplacé.

### GARANTIES DE RÉSERVATION

L'établissement se réserve le droit de facturer le montant total des soins au moment de la réservation.

### ANNULATION

Moins de 48 heures avant la date et l'heure prévues, facturation à 100%. Plus de 48 heures avant la date et l'heure prévues, aucune facturation.

### MODALITÉ DE PAIEMENT

Nos factures définitives sont payables sur place à l'Espace Bien-être ou enregistrées sur votre dossier de réservation au club Les Jardins de l'Atlantique.

### CONDITIONS TARIFAIRES

Nos tarifs, valables au jour de leur diffusion, jusqu'au 31/12/25 sont

susceptibles d'être modifiés en fonction des conditions économiques et des dispositions réglementaires, en l'absence de confirmation opérée par le règlement de la prestation. Les seuls prix garantis seront ceux confirmés au moment de la réservation et s'entendent par personne.

### SANTÉ

Merci de nous aviser lors de la réservation, en cas de problèmes médicaux particuliers (allergies, blessures, problèmes circulatoires...) ou si vous êtes enceinte.

Certains soins pourraient vous être déconseillés. Tous nos soins sont non médicalisés. Il s'agit de soins de bien-être, non thérapeutiques.

### DURÉE DES SOINS

La durée des soins est estimative.

### FORAITS ET CURES

Ils ne sont pas dissociables et ne peuvent être modifiés. Ils peuvent être réalisés en plusieurs fois. Ils sont nominatifs.

# Spa

VISAGE & CORPS 2025



**LES JARDINS DE L'ATLANTIQUE**

CLUB

★★★

300 Rue du Large, Port de Bourgenay - 85440 Talmont-Saint-Hilaire

T. 02 51 23 23 23 | [jardins-atlantique.com](http://jardins-atlantique.com) | [vacancesbleues.fr](http://vacancesbleues.fr)

VACANCES BLEUES