



# LES JARDINS DE L'ATLANTIQUE

CLUB

\*\*\*

# Spa

VISAGE & CORPS 2026



VACANCES BLEUES

# Des bulles et des soins



## Sommaire

- 04 L'instant d'une journée au Spa
- 06 Head Spa NOUVEAU
- 08 Soins du visage cocooning – Les Fondamentaux marins
- 10 Soins du visage experts – Les Anti-âge
- 12 Soins Hommes NOUVEAU
- 14 Soins Enfants
- 16 Gommages du corps
- 18 Enveloppements et soins signature Thalgo
- 20 Modelages du corps
- 22 Rituels Spa marins
- 24 Soins d'eau et détente
- 26 Forfaits
- 28 Escales
- 30 Épilations
- 32 Cadeaux et Produits boutique

**Horaires d'ouverture** pour la clientèle extérieure et hôtel :

- Du lundi au samedi de 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 18 h.
- Le dimanche de 9 h à 13 h.

**T. 02 51 23 23 56 | [abalneo@vacancesbleues.fr](mailto:abalneo@vacancesbleues.fr)**

*En partenariat avec*

**THALGO**  
LA BEAUTÉ MARINE



# Invitation au bonheur

02



Vapeurs d'eau chaude, senteurs exotiques, lumières tamisées... Une vague de détente vous enveloppe dès votre arrivée au Spa des Jardins de l'Atlantique.

Et puis, il y a l'espace détente aux volumes immenses : une magnifique piscine couverte et chauffée, un sauna, un hammam et de larges baies vitrées.

Oui, vous êtes au bon endroit, dans un élégant espace en accès libre spécialement dédié au bien-être, à la relaxation et à la balnéothérapie.

Véritable invitation à la détente, le Spa comprend 10 salles de soin, une piscine chauffée à 29°C avec buses massantes, un sauna et un hammam.

Parce que nous attachons une importance particulière à la beauté d'origine naturelle, notre équipe d'experts a sélectionné les soins d'excellence du Laboratoire Thalgo Cosmetic, référence internationale de la beauté marine.

Quand les rituels ancestraux se mêlent aux vertus de la mer... un monde de douceur et de ressourcement s'offre à vous.



## COUP DE CŒUR

Ces soins ont été sélectionnés pour leur rapport qualité/prix. Bien-être assuré!



## PETITS PRIX GARANTIS!

Aucune raison de s'en priver...



## DES SOINS EN DUO

Des soins en duo, dans la même cabine de soins.



**NOUVEAU**  
Notre équipe professionnelle vous a concocté de nouvelles expériences : plongez dans une détente immédiate!

# L'instant d'une journée au Spa

04



**Entre pinède et océan :**

un Spa baigné de lumière pour  
une journée détente et sérénité.

## AQUA DAY

**20 min | 53 €**

- Soin d'eau et détente choisi par le Spa\*.

## CHILL DAY

**2 soins | 40 à 50 min | 99 €**

- Soin d'eau et détente choisi par le Spa\*.
- Soin du corps ou du visage au choix\*\*.

## ESSENTIALS DAY

**3 soins | 60 min | 143 €**

- Soin d'eau et détente choisi par le Spa\*.
- Gommage du corps marin.
- Enveloppement aux 3 algues.


## UNIVERSE DAY

**2 soins | 80 min | 170 €**

- Gommage adapté.
- Modelage dans un univers au choix (p20).

## BEAUTY DAY

**3 soins | 90 min | 187 €**

- Soin d'eau et détente choisi par le Spa\*.
- Un modelage relaxant — 40 min personnalisable. 
- Soin du visage.

## DUO DAY

**2 soins | 50 min | 226 €**

- Soin du visage.
- Modelage relaxant.

 Pour parfaire votre parenthèse cocooning, **tous nos forfaits journée incluent :**

- **L'entrée à l'espace aquatique** de 10h à 18h pour profiter des installations et vous ressourcer : piscine, sauna, hammam et cours collectifs d'aquagym (en fonction de l'agenda).
- **Le déjeuner** de 12h30 à 14h, au restaurant Le Plaisance, en buffet ou à l'assiette (selon l'affluence) pour faire un break gourmand ou bien-être!

\* Parmi ces soins de 20 minutes : bain à jets, matelas hydromassant et douche sous affusion (nouveau!).

\*\* Parmi : gommage du corps (20 min), modelage relaxant (20 min), soin du visage Coup d'Éclat (30 min).

NOUVEAU

# Head Spa

06



## ESSENCE CAPILLAIRE

60 min | 80 €

Un soin essentiel centré sur la beauté naturelle du cuir chevelu.

## RENAISSANCE BOTOX

1h15 | 120 €

Évoque la régénération profonde et un renouveau capillaire.

## RITUEL HARMONIE ÉCLAT

1h30 | 110 €

Un soin double action qui unifie l'éclat du visage et la vitalité des cheveux.

## RITUEL SUPRÊME BOTOX & ELIXIR DE JEUNESSE

1h45 | 155 €

Soin d'exception qui combine régénération et éclat du visage.



La prestation débute par un diagnostic personnalisé, puis se poursuit avec un gommage, l'application d'un sérum et d'un masque, avant de terminer par le séchage.

L'ensemble est accompagné de conseils adaptés et de massages du cuir chevelu, de la nuque et des trapèzes réalisés avec différents accessoires.

# Soins du visage cocooning

08



**Thalgo puise**  
**dans la mer** les principes  
actifs nécessaires à votre peau.

Offrez-lui donc l'excellence,  
un soin visage Thalgo pour  
la régénérer profondément.

## Les Fondamentaux marins

### SOIN EXPRESS SHOTS MARINS

**30 min | 48 €**

L'efficacité et le bien-être des soins  
THALGO en 30 minutes.

### SOIN SIGNATURE SPA MARIN

**60 min | 84 €**

Soin Spa Marin du visage exclusif  
THALGO, essence même du brevet  
d'Algues Micro-éclatées, qui revitalise  
et reminéralise la peau par la richesse  
des éléments marins.

### SOIN HYDRA-FORTIFIANT SOURCE MARINE

**60 min | 84 €**

Offrez à votre peau un bain d'hydratation  
riche en actifs marins reminéralisants.  
Dans ce soin professionnel, la sève  
bleue des océans est associée à l'extrait  
d'Algues Micro-éclatées THALGO,  
pour hydrater et fortifier intensément  
les peaux les plus assoiffées.

### SOIN PURIFIANT PURETÉ MARINE

**60 min | 84 €**

Dites stop aux brillances!  
Ce soin visage est idéal pour une peau  
purifiée et instantanément plus nette  
grâce au duo d'algues millénaires  
régulatrices.

### SOIN RELIPIDANT COLD CREAM MARINE

**60 min | 84 €**

La pause confort des peaux sèches :  
huile-sérum et masque « pansement »  
lipidique contenant un complexe  
d'omégas 3, 6, 9 propres à la recette cold  
cream et du pro-céramide marin pour  
relipider et lisser la peau dès le 1<sup>er</sup> soin.

### SOIN APAISANT RÉPARATEUR CICA MARIN

**60 min | 84 €**

Profitez d'un moment de pure douceur  
grâce à ce soin enrichi en prébiotiques  
marins qui répare, apaise et renforce  
les peaux sensibles ou fragilisées.

# Soins du visage experts

10



## L'expertise Thalgo....

Des soins ciblés d'excellence  
qui s'adaptent à vos besoins  
pour des résultats visibles  
immédiatement et pour longtemps.

## Les Anti-âge

### SOIN PEELING MARIN

30 min | 51 €

Concentré en ferments acides d'Algues Micro-éclatées, ce soin rénove progressivement la qualité de peau pour un effet « peau neuve » (non disponible en période estivale).

### SOIN ÉNERGISANT LISSANT SPIRULINE BOOST

60 min | 85 €

Le shot marin énergisant pour défatiguer les traits, lisser les rides et raviver l'éclat du teint.

### SOIN COMBLEUR HYALU-PROCOLLAGÈNE

60 min | 96 €

Soin ride à ride associant acides hyaluroniques et pro-collagène marin aux rollers boosters. Instantanément, le visage paraît plus jeune, comme décrispé et les rides, même installées semblent lissées.

### SOIN RAFFERMISSANT SILICIUM LIFT

60 min | 109 €

Soin anti-âge inspiré du Face Fitness associant une technique de modelage exclusive à un double masque cryotenseur professionnel pour raffermir la peau, combler les rides et rafraîchir le teint en 60 minutes chrono.

NOUVEAU

# Soins Hommes

12



## Visage

### SOIN FORTIFIANT EXPRESS

**30 min | 48 €**

30 minutes chrono pour réveiller et dynamiser les teints fatigués. Ce soin révèle une peau plus claire, plus nette, des traits défatigués.

### SOIN FORTIFIANT

**60 min | 84 €**

Objectif hydratation, nutrition, anti-irritation ou pureté. Ce soin apporte une solution sur mesure aux peaux masculines. Enrichi en extrait d'Algue Bleue Vitale, complexe énergisant cellulaire, et fort de son massage décontractant, ce soin traite tous les besoins des hommes. La peau est dynamisée, parfaitement équilibrée.

## Corps

### MODELAGE FORTIFIANT

**30 min | 85 €**

Créé spécifiquement pour les hommes, ce modelage tonique permet de détendre les tensions musculaires, combiné à l'huile de modelage Marine qui gorge la peau de ses actifs protecteurs du vieillissement cellulaire et les bulles d'eau froides décontractantes, pour une profonde relaxation.

# Soins Enfants

14



## MA DOUCE FRIMOUSSE

**20 min | 36 €**

Premier soin visage bio pour enfant.  
Maintient la vitalité et l'hydratation de la peau, dans le respect de la morphologie de l'enfant.

## MON SOIN RELAX

**20 min | 36 €**

Premier massage bio pour enfant.  
Favorise la détente, le repos et la confiance en soi, dans le respect de l'intimité de l'enfant.

## PAUSE VITAMINÉE

**20 min | 82 €**

Un soin relaxant pour l'enfant et un massage de l'arrière du corps pour l'accompagnant. Un moment de détente partagé en toute complicité.

## RITUEL MER & FRUIT

**50 min | 166 €**

Une escale relaxante remplie de complicité! Un modelage de l'arrière du corps suivi d'un soin du visage.

Soins créés spécifiquement pour les enfants.

Adaptés à leur morphologie, à la sensibilité de leur peau et respectueux de leur intimité.

**À partir de 5 ans et jusqu'à 14 ans.**

Accompagné d'un parent.

En partenariat avec

**TOOFRUIT**  
Les soins pour enfants

# Gommages du corps

16



**Abandonnez  
votre corps** entre les mains  
expertes de nos professionnels,  
vous le récupérerez un peu plus tard  
dans un état de détente profonde.

## GOMMAGE AQUATIQUE

---

**20 min | 51 €**

Gros sel marin et huiles essentielles.

## GOMMAGE SPA MARIN

---

**20 min | 51 €**

Gel granité au sel fin légèrement bleuté  
aux odeurs marines.

## PÂTE EXFOLIANTE AU GINGEMBRE

---

**20 min | 51 €**

Baume gommant à base de sucre et de  
sel aux odeurs douces de gingembre.

## GOMMAGE DES ÎLES

---

**20 min | 51 €**

Gommage exquis aux coques de coco,  
sable, sel et vanille.

## GOMMAGE SOUS AFFUSION

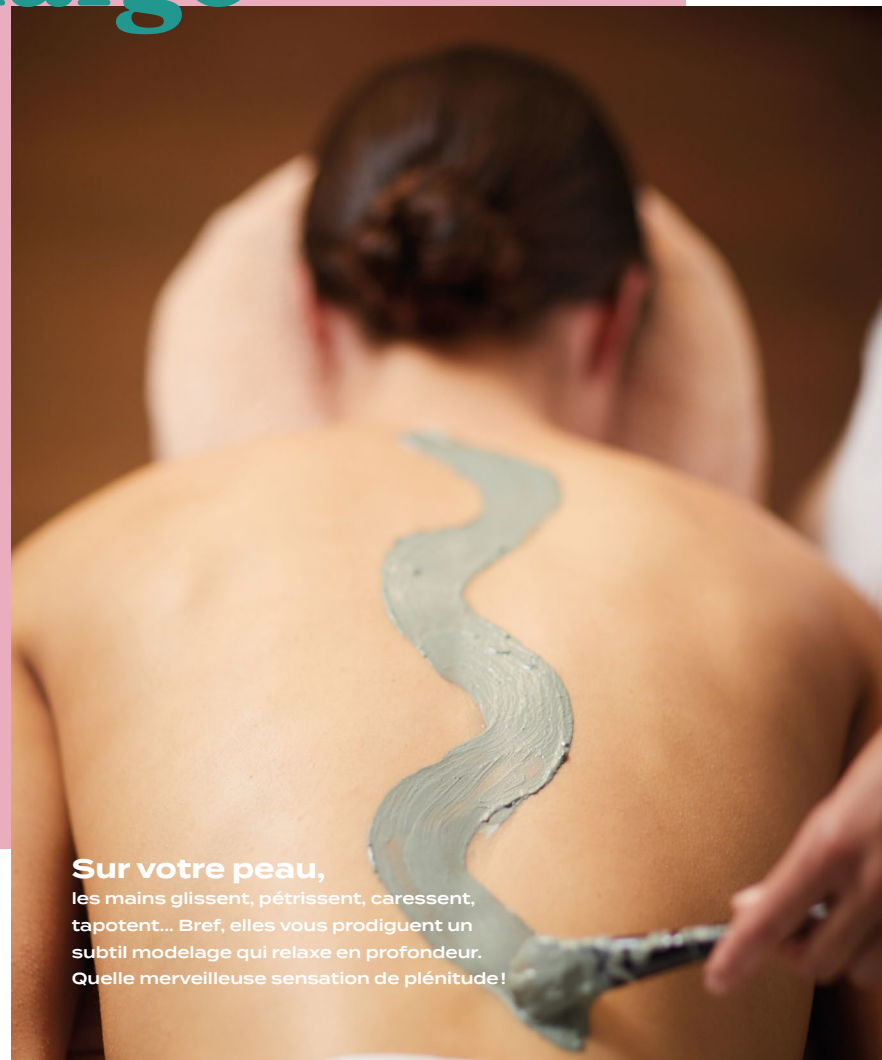
---

**20 min | 57 €**

Profitez d'une fine pluie d'eau chaude  
pendant votre exfoliation.  
Repartez avec une peau douce  
et l'esprit relaxé.

# Enveloppements et soins signature Thalgo

18



**Sur votre peau,**  
les mains glissent, pétrissent, caressent,  
tapotent... Bref, elles vous prodiguent un  
subtil modelage qui relaxe en profondeur.  
Quelle merveilleuse sensation de plénitude!

Ajoutez une dose d'éclat à votre soin :  
le **Masque Shot** pour le visage  
est disponible en supplément  
pour seulement **10 €**.

## ENVELOPPEMENT SPA MARIN

**20 min | 43 €**

**Forfait 3 séances (20 min) | 105 €**

Enveloppement « Thalasso » par excellence. Cette crème d'algues brevetée 100% pure et naturelle, riche en minéraux, vitamines et oligo-éléments essentiels, permet une remise en forme et une revitalisation générale.

## ENVELOPPEMENT NOURRISSANT COLD CREAM MARINE

**20 min | 43 €**

Baume onctueux enrichi de beurres de fruits et d'huile d'algue marine.

## SOIN JAMBES LÉGÈRES FRIGI-THALGO

**20 min | 43 €**

Enveloppement-soin issu de la cryothérapie, pour retrouver rapidement des jambes plus légères.

## SOIN ALG'OCÉANE

**50 min | 72 €**

Enveloppement du corps aux algues et un modelage de l'arrière du corps à l'huile aquatique.

## SOIN REMINÉRALISANT

**50 min | 82 €**

Gommage Marin Revitalisant suivi de l'enveloppement aux 3 Algues Marines, « Thalasso » par excellence. Vous bénéficiez de ses bienfaits reminéralisants et détoxifiants grâce à ses Algues Micro-éclatées naturelles riches en minéraux et oligo-éléments.

# Modelages du corps

20

**Ô temps, suspends ton vol!**

Embarquez pour des odyssées sur la mer de l'extase. Vos escales se nommeront relaxation, sérénité, douceur...



## Les Fondamentaux

### RELAXANT ARRIÈRE DU CORPS

20 min | 46 €

### DOS ET NUQUE

20 min | 46 €

### VISAGE, CUIR CHEVELU, TRAPÈZES

20 min | 46 €

### MAINS OU PIEDS

20 min | 46 €

### AQUA-MODELAGE

20 min | 55 €

Fine pluie d'eau tiède diffusée sur tout le corps, à laquelle viennent se joindre les mains expertes du praticien, pour un modelage à la fois décontractant et vivifiant.

### RELAXANT

40 min | 90 €

Manœuvres fluides et enveloppantes personnalisables.

Ajoutez une dose d'éclat à votre soin : le **Masque Shot** pour le visage est disponible en supplément pour seulement **10 €**.

## Les Modelages marins

### FRENCH RIVIERA

Revitalisant SPA Marin

Modelage Marin profond et enveloppant combinant des manœuvres manuelles et un galet chauffant : corps et esprit relaxés.

### ÎLES PACIFIQUE

Relaxant aux ballotins de sable chaud

Modelage inspiré du Lomi-Lomi.

Des manœuvres enveloppantes et la chaleur des ballotins de sable chaud : évasion et relaxation profonde.

### MER DES INDES

Rééquilibrant inspiré de l'Ayurvêda

Modelage manuel qui s'appuie sur la science des Marmas.

Douceur, tonicité et étirements: corps et esprit réharmonisés.

### COLD CREAM MARINE

Nourrissant

Soin beauté-détente par enveloppement et massage haute nutrition au Cold Cream Marine : peau reconfortée et relipidée.

Les **Modelages marins**

vous apportent **50 minutes** de bien-être pour le tarif unique de **102 €**.

# Rituels Spa marins

22



**Larguez les amarres,**  
laissez-vous porter par les océans vers  
des territoires lointains où l'on sait tout  
des mystères de la relaxation profonde.

## Les Univers Thalgo

### GRAND SPA MARIN VISAGE & CORPS NOUVEAU

#### Soin Signature

Un rituel visage et corps exclusif associant le Soin Spa Marin du visage qui revitalise la peau par la richesse des éléments marins à un double modelage corps.

### ÎLES PACIFIQUE

#### Rituel Relaxant

#### Évadez-vous sur les plus belles îles du Pacifique...

Eaux cristallines et sable fin chauffé par le soleil vous attendent sur les îles du Pacifique. Le temps d'un voyage au bout du monde, profitez du pouvoir de l'Algue des Lagons et abandonnez-vous aux douces effluves de Monoï, pour un moment de dépaysement et de relaxation sans pareil.

**Comprend :** gommage, bain (Mer des Indes ou Îles Pacifique) ou enveloppement aux algues (French Riviera) et le modelage.

Ajoutez une dose d'éclat à votre soin :  
le **Masque Shot** pour le visage  
est disponible en supplément  
pour seulement **10 €**.

### FRENCH RIVIERA

#### Rituel Spa Marin

#### Ressourcez-vous au cœur d'une calanque de la French Riviera...

Cigales, mer Méditerranée et roches gorgées de soleil. Revitalisez votre corps et votre esprit avec un rituel inédit et exclusif intégrant un double modelage aux notes marines fraîches et ensoleillées.

### MER DES INDES

#### Rituel Rééquilibrant

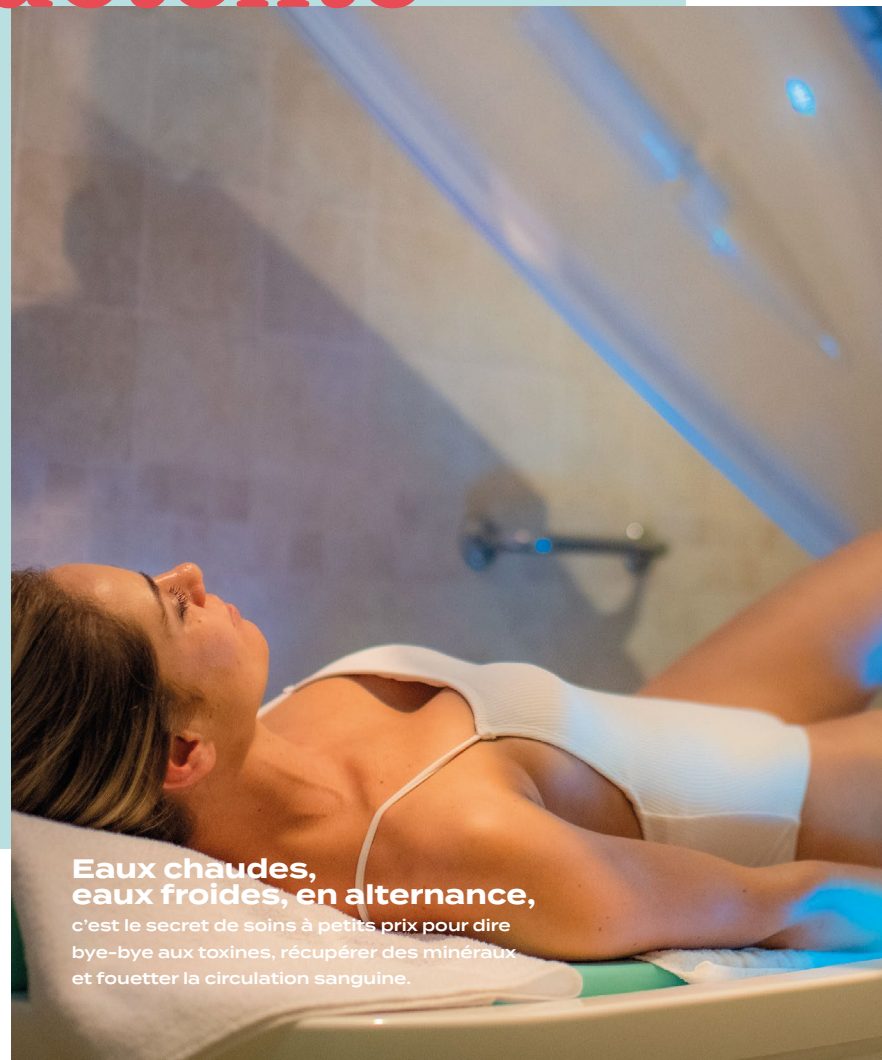
#### Délasser-vous le temps d'un voyage sensoriel en mer des Indes...

Inspiré de l'Ayurvédisme et de la science des Marmas, ce rituel délie les points de tension liés au stress de la vie quotidienne. Profitez du pouvoir nourrissant de l'Algue Rouge Indienne associé aux bienfaits harmonisants des huiles essentielles ayurvédiques, pour retrouver une harmonie corps et esprit.

Les **Rituels Spa marins**  
vous apportent **2 heures** de bien-être  
pour le tarif unique de **170 €**.

# Soins d'eau et détente

24



**Eaux chaudes, eaux froides, en alternance,**  
c'est le secret de soins à petits prix pour dire  
bye-bye aux toxines, récupérer des minéraux  
et fouetter la circulation sanguine.

Ajoutez une dose d'éclat à votre soin :  
le **Masque Shot** pour le visage  
est disponible en supplément  
pour seulement **10 €**.

## BAIN À JETS

Drainage évolutif réalisé par de nombreux jets programmés sur différentes régions du corps. Ce soin favorise la circulation sanguine et détend les muscles.

### • Bain des lagons bleus

Riches en oligo-éléments marins reminéralisants et à l'huile de monoï.

### • Bain de lait précieux

Hydratant et relaxant, nacré au lotus sacré.

## MATELAS HYDROMASSANT

Allongé sur un matelas d'eau souple, vos muscles se détendent sous l'effet de deux jets d'eau qui se déplacent à l'intérieur du matelas.

## DOUCHE SOUS AFFUSION

Une fine pluie de jets d'eau continus parcourant votre corps pour une relaxation profonde grâce à l'hydrothérapie. (Pensez à l'aqua-modelage).

Les **Soins d'eau et détente** vous apportent **20 minutes** de bien-être pour le tarif unique de **40 €**.

# Forfaits

26



## En court séjour

### L'ESSENTIEL

---

**2 soins | 60 min | 82 €**

- Modelage de 20 min personnalisable.
- 1 soin de balnéo\* choisi par le Spa.

### DOUCEUR AQUATIQUE

---

**3 soins | 1 h 30 | 133 €**

- Gommage du corps.
- Soin visage Coup d'Éclat.
- 1 soin de balnéo\* choisi par le Spa.

### DÉTOX & BOOST

---

**5 soins | 140 min | 245 €**

- Enveloppement aux algues.
- Modelage de 20 min personnalisable.
- Soin enveloppant Frigithalgo (Jambes lourdes).
- Soin visage Détox Spiruline Boost.
- 1 soin de balnéo\* choisi par le Spa.

\* Parmi : Bain multijets, matelas hydromassant, douche sous affusion.

# Escales

28



**En long séjour** – Soins réalisés entre 2 et 4 jours selon l'escale choisie.

## **DÉCOUVERTE** (4 ou 6 nuitées)

**5 soins | 3 h 30 | 210 €**

- Gommage du corps.
- Enveloppement aux algues.
- Modelage de 20 min personnalisable.
- 2 soins de balnéo\* choisis par le Spa.

## **SOLAIRE** (4 ou 6 nuitées)

**5 soins | 3 h | 251 €**

- Modelage de 40 min personnalisable.
- Soin visage Coup d'Éclat.
- Soin enveloppant Frigithalgo (jambes lourdes).
- 2 soins de balnéo\* choisis par le Spa.

## **COCOONING** (4 ou 6 nuitées)

**5 soins | 3 h 30 | 303 €**

- Gommage du corps.
- Modelage Cold Cream Marine.
- Soin visage Cold Cream Marine.
- 2 soins de balnéo\* choisis par le Spa.

## **OCEAN'ATLANTIQUE** (5 ou 6 nuitées)

**7 soins | 4 h 30 | 372 €**

- Gommage Marin Revitalisant.
- Enveloppement aux algues.
- Modelage de 40 min personnalisable.
- Soin « Thalasso du visage ».
- 3 soins de balnéo\* choisis par le Spa.

\* Parmi : Bain multijets, matelas hydromassant, douche sous affusion.

# Épilations



## LES CLASSIQUES

Sourcils	11 €
Lèvre ou menton	10 €
Aisselles	14 €
Demi-jambes	22 €
Jambes complètes	30 €
Maillot simple	14 €
Maillot échancré	17 €
Maillot brésilien	21 €
Maillot intégral	27 €
Bras	20 €
Dos ou Torse homme	25 €

## LES FORFAITS

Sourcils et lèvre	19 €
Lèvre et menton	18 €
Sourcils, lèvre et menton	26 €
Maillot échancré et aisselles	27 €
Maillot brésilien et aisselles	30 €
Demi-jambes, maillot échancré et aisselles	44 €
Demi-jambes, maillot brésilien et aisselles	47 €
Jambes entières, maillot échancré et aisselles	52 €

# Cadeaux et Produits boutique

## Surprenez vos proches avec nos bons cadeaux!

Rendez-vous sur [jardins-atlantique.com](http://jardins-atlantique.com), rubrique Coffrets Cadeaux pour réaliser de chez vous vos bons cadeaux.

Pour prolonger votre Escale Bien-être, retrouvez à l'accueil du Spa, la gamme de cosmétiques Thalgo, élaborée à base d'actifs marins.

**Vous avez effectué des soins au Spa? Bénéficiez de - 10%** sur l'achat de vos produits Thalgo.

**Pour vos envies de bien-être,** Retrouvez **nos offres spéciales** sur [jardins-atlantique.com](http://jardins-atlantique.com)



Tous les soins sont réalisables **à partir de 14 ans**.  
En deçà nous vous conseillons  
Ma Douce Frimousse ou Mon Soin Relax (p.14)  
avec les cosmétiques TOO FRUITS BIO.

**TOOFRUIT**  
Les soins pour enfants

## Guide pratique

### RENDEZ-VOUS

Nous vous conseillons de vous présenter 10 minutes avant le début de vos soins. En cas de retard, et afin de ne pas perturber les autres soins planifiés, la durée de votre soin pourra être raccourcie. En cas de non présentation, votre soin ne sera pas remplacé.

### GARANTIES DE RÉSERVATION

L'établissement se réserve le droit de facturer le montant total des soins au moment de la réservation.

### ANNULATION

Toute annulation effectuée moins de 48 heures avant la date et l'heure prévues de la prestation entraînera une facturation intégrale (100 %). En revanche, pour toute annulation effectuée plus de 48 heures à l'avance, aucuns frais ne seront appliqués.

### MODALITÉ DE PAIEMENT

Nos factures définitives sont payables sur place à l'Espace Bien-être ou enregistrées sur votre dossier de réservation au club Les Jardins de l'Atlantique.

### CONDITIONS TARIFAIRES

Nos tarifs, valables au jour de leur diffusion jusqu'au 31/12/26, sont susceptibles d'être modifiés en fonction des conditions économiques et des dispositions réglementaires, en l'absence de confirmation opérée par le règlement de la prestation. Les seuls prix garantis seront ceux confirmés au moment de la réservation et s'entendent par personne.

### SANTÉ

Merci de nous informer, lors de la réservation, de tout problème médical particulier (allergies, blessures, troubles circulatoires, etc.) ou de toute grossesse, afin de nous permettre d'adapter la prestation dans les meilleures conditions de sécurité et de confort. Certains soins pourraient vous être déconseillés. Tous nos soins sont non médicalisés. Il s'agit de soins de bien-être, non thérapeutiques.

### DURÉE DES SOINS

La durée des soins est estimative.

### FORAITS ET CURES

Ils ne sont pas dissociables et ne peuvent être modifiés. Ils peuvent être réalisés en plusieurs fois. Ils sont nominatifs.

# Spa

VISAGE & CORPS 2026



## LES JARDINS DE L'ATLANTIQUE

CLUB

★★★

300 Rue du Large, Port de Bourgenay - 85440 Talmont-Saint-Hilaire

T. 02 51 23 23 23 | [jardins-atlantique.com](http://jardins-atlantique.com) | [vacancesbleues.fr](http://vacancesbleues.fr)

VACANCES BLEUES