

# TARIFS

TARIFS VALABLES DU 1<sup>ER</sup> JANVIER AU 31 DÉCEMBRE 2020



## HÔTEL-CLUB\*\*\* LES JARDINS DE L'ATLANTIQUE

### ESPACE AQUATIQUE & BIEN-ÊTRE

PISCINE CHAUFFÉE, SAUNA, HAMMAM,  
ESPACE BALNÉOTHÉRAPIE



#### ESPACE AQUATIQUE

Séance adulte (> 12 ans).....	9 €
Séance enfant (6 < 11 ans).....	6,50 €
Carnet* de 10 séances adulte (> 12 ans).....	74 €
2 carnets :	135 €
3 carnets :	180 €
Carnet* de 10 séances enfant (6 < 11 ans).....	54 €

#### AQUAGYM

Séance adulte (> 12 ans).....	9 €
Carnet* de 10 séances adulte (> 12 ans).....	74 €

\* nos carnets ne sont pas nominatifs

#### AQUABIKE OU CIRCUIT TRAINING

Séance adulte (> 12 ans).....	11 €
Carnet* de 10 séances adulte (> 12 ans).....	100 €

#### SQUASH / TENNIS

Séance.....	6 €
Carnet de 10 séances.....	48 €
Location d'une raquette.....	2 €

#### COURS DE NATATION / AQUAPHOBIE / EVEIL AQUATIQUE (3-5 ANS)

Leçon.....	13 €
Carnet de 10 leçons.....	118 €
2 carnets de 10 leçons "famille".....	212 €

#### INSTANT DÉTENTE

Adulte (> 12 ans).....	39 €
Enfant (6 < 11 ans).....	15 €

#### JOURNÉE BIEN-ÊTRE

Adulte.....	39 € à 139 € (voir sur le site)
-------------	---------------------------------

L'achat du 1<sup>er</sup> carnet Aquagym donne droit à -20% sur un modelage de 50 mins  
ou un soin du visage de 60 mins à l'espace bien-être  
(hors renouvellement de carte).

Des changements de dates ou d'horaires sont possibles pour divers motifs en fonction de l'activité  
de l'hôtel. Les changements seront affichés à la réception de l'hôtel et à l'entrée de la piscine.

Les Jardins de l'Atlantique\*\*\*  
300 rue du Large - Port Bourgenay  
85440 Talmont-Saint-Hilaire  
Tél : 02 51 23 23 23  
jardins.atlantique@vacancesbleues.fr

# “ INFORMATIONS PRATIQUES

## ESPACE AQUATIQUE

L'espace aquatique comprend la piscine intérieure couverte et chauffée. Le sauna et le hammam.

L'accès à l'espace aquatique ne peut se faire qu'après validation de votre présence à l'accueil et uniquement durant les heures de surveillance assurées par les Maîtres Nageurs Sauveteurs.

Prévoyez une pièce de 1€ pour l'utilisation des vestiaires.

### HORAIRES D'OUVERTURE

du 07/01 au 05/07 et du 02/09 au 01/12/2020

- Lundi, mardi, jeudi, samedi : 15h > 18h
- Mercredi : 15h > 19h
- Vendredi : 15h > 20h
- Dimanche : 10h > 13h / 14h > 18h

Evacuation du bassin  
10 minutes avant la  
fermeture

## AQUAGYM

Séance de 45 minutes dispensée par un Maître Nageur Sauveteur diplômé d'État. Pour des raisons de sécurité, la séance d'Aquagym donne droit uniquement à l'accès du bassin, pour la durée de la séance.

### HORAIRES D'OUVERTURE

du 07/01 au 05/07 et du 02/09 au 01/12/2020

- Lundi : 9h / 10h\* / 13h / 19h30
- Mardi : 9h / 10h\* / 18h
- Jeudi : 9h / 10h\* / 14h
- Mercredi, vendredi : 9h / 10h\*
- Samedi : 9h

Séances variées en intensité avec phases lentes et accélérations

\* Séances maintenues du 04/07 au 31/08

## NATATION / AQUAPHOBIE / EVEIL AQUATIQUE

- Lundi : 11h > 13h / 17h30 > 18h30
- Jeudi : 18h > 19h
- Samedi : 11h > 12h / 14h > 15h
- Dimanche : 18h > 19h

Inscription obligatoire  
auprès des Maîtres  
Nageurs Sauveteurs

**Nouveauté 2020 : Eveil Aquatique (3-5 ans) le samedi à 10h**

## AQUABIKE / CIRCUIT TRAINING

L'aquabiking est une activité sportive qui fait travailler le cœur tout en brûlant les calories et les graisses. L'eau réalise naturellement un massage drainant très efficace contre la cellulite et l'effet peau d'orange et favorise le retour veineux en diminuant l'effet "jambes lourdes".

**Aquabike :** **Nouveauté 2020 : Circuit Aquatraining :**

- Mardi : 11h / 14h
- Mercredi : 19h
- Jeudi : 11h / 19h
- Lundi : 18h
- Mardi : 19h30
- Vendredi : 11h

## ESPACE BIEN-ÊTRE THALGO

Laissez vous envoûter par ce lieu unique dédié au bien-être : ambiance parfumée et exotique, soins voluptueux, remise en forme, huiles essentielles d'ici ou d'ailleurs, cosmétiques marins... pour mettre vos sens en éveil.

Ouvert 7 jours/7

## COURS DE NATATION

Les cours de natation sont organisés par nos **Maîtres Nageurs Sauveteurs**. Nous vous invitons à prendre rendez-vous directement auprès d'eux pour organiser vos cours.

## COURS D'AQUAPHOBIE

**"Comment vaincre la peur de l'eau"**

Notre Maître Nageur Sauveteur vous propose d'acquérir de l'assurance et de l'autonomie pour ne plus avoir peur de l'eau et pour nager demain en toute sécurité.

## TENNIS / SQUASH

L'accès aux courts de tennis et au squash ne sont possibles que sur réservation auprès de la réception de l'hôtel. Les créneaux sont de **60 minutes** pour le tennis et **30 minutes** pour le squash.

## INSTANT DÉTENTE

Cette formule comprend un cocktail au bar, un repas "menu du jour" (café et vin inclus) au restaurant, une partie de bowling au bar Neptune et l'accès à l'espace aquatique.

## JOURNÉE BIEN-ÊTRE

Plusieurs formules à l'espace Bien-Être Thalgo comprenant des soins, un repas (hors vin) et l'accès à l'espace aquatique : [www.jardins-atlantique.com](http://www.jardins-atlantique.com)

Retrouvez toutes nos offres en ligne sur :  
[www.jardins-atlantique.com](http://www.jardins-atlantique.com)

Coffrets cadeaux - offres spéciales - programme des activités - événements

L'accès au bassin extérieur est strictement réservé à la clientèle résidente de l'Hôtel

”